

Indice II anno IV sessione Milano 9 30 giugno – 20 luglio 2018

30.6.2018

69.1	Benvenuto. CAM 158: Esplorazione sull'ascolto	
69.2	Domande e commenti sulla pratica di CAM	
69.3	CAM 159: Sbattere il bacino	
69.4	In gruppi di 5 analizzare la lezione dal punto di vista del sostegno	
69.5	IF: Revisione della pratica di aprile	

01.7.2018

70.1	CAM 160: Catena delle vertebre con cerchi	
70.2	Presentazione supervisione. Esercitazioni in gruppi: 2 domande per 1 risposta	
70.3	Commenti all'esercitazione	
70.4	IF: Supini, allungare il braccio sopra la testa	
70.5	Esercitazioni in gruppi di 3: sentire coste e piedi mentre il compagno allunga il braccio	
70.6	Commenti e verifica col compagno	

02.7.2018

71.1	CAM 161: Fare conoscenza delle articolazioni delle anche CC	AY 241
71.2	IF: Supini, allungare un braccio verso l'alto, integrando la gamba e le coste	
71.3	Domande	
NO REC	Scambio ruoli	
71.4	CAM 162: Dondolare all'indietro	

03.07.2018

72.1	CAM 163: capriola all'indietro in diagonale	
NO REC	Esercitazione in 3: raccontare, ascoltare attivamente e osservare	
NO REC	Condivisione	
72.2	IF: Supini, allungare un braccio – compressione del piede opposto	
72.3	Condivisione	

04.07.2018

73.1	CAM 164: Mettersi sulla testa 1	
73.2	In coppia: le cervicali	
73.3	IF: Supini, movimento della spalla e del braccio + pratica	
NO REC	Dare una IF completa a un altro compagno	
73.4	Esercitazione in gruppi: creare una CAM dall'IF della settimana	

07.07.2018

74.1	CAM 165: Mettersi sulla testa 2, salto della carpa 1	
74.2	Esercitazioni: gruppi 4/5 quali sono le parti importanti delle lezioni	
74.3	IF: Proni, allungare il lato della faccia. Portare il piede sulla caviglia opposta	
74.4	CAM 166: A quattro zampe incrociare le caviglie	
08.07.2018		
NO REC	Supervisioni	
NO REC	Video Erin #1	
09.07.2018		
76.1	CAM 167: Mettersi sulla testa 3, salto della carpa 2, capriola	
76.2	Esercitazioni: In gruppi di 3 dare un feedback in modi diversi	
NO REC	Proni, revisione	
76.3	IF proni – Il torace: chiudere un lato per aprire l'altro	
10.07.2018		
NO REC	Supervisioni	
77.1	IF: proni, girare la testa	
NO REC	Pratica	
11.07.2018		
78.1	CAM 168: il bruco	
78.2	Restituzione sulle supervisioni	
78.3	Esercitazione in 3: insegnare in stile seduttivo, direttivo e incalzante	
78.4	Commenti	
78.5	CAM 169: mettersi sulla testa 4, salto della carpa 3	
12.07.2018		
79.1	CAM 170: Movimenti della mandibola, della testa e del braccio	
79.2	CAM 171: Mettersi sulla testa 5, salto della carpa 4	
NO REC	Video Erin #2	
15.07.2018		
80.1	CAM 172: Premere e sollevare – proni e supini CC	AMH 30/06
80.2	Esercitazione: In coppie inclinare la testa del compagni ginocchio	
80.3	CAM 173: Proni, estensioni	
80.4	In gruppi commenti sugli articoli di Whnm e Hanna	
80.5	CAM 174: Verme sulla pancia e sulla schiena. Mettersi sulla testa #6 staccando le ginocchia	
16.07.2018		

81.1	CAM 175: L'arco e imparare a cadere	
81.2	Esercitazione in 4: dare la stessa indicazione in 3 modi diversi (interno, esterno, collegando fatti e immagini<<<<<9	
81.3	IF: Proni, allungare in giù il braccio	
NO REC	Pratica	
81.4	CAM 176: Seduti, allungare la gamba e rotolare	
17.07.2018		
82.1	CAM 177: Respirazione (forgiare attraverso la respirazione) CC	AY 179
82.2	IF: Proni, allungare il braccio e collegarlo alla testa	
NO REC	Pratica	
NO REC	Video Erin #3	
82.3	Esercitazione: In gruppi scegliere 10 CAM da insegnare ad allievi principanti	
18.07.2018		
83.1	Esercitazione: in gruppi insegnare a chi fa errori	
83.2	CAM 178: Voce, bocca, lingua	
83.3	IF: Proni. concludere l'IF allungare un braccio integrando i due lati	
83.4	CAM 179: Salto all'ostacolo CC	
19.07.2018		
84.1	CAM 180: Saltare sugli ischi, rimettersi sulla testa	
84.2	IF: dare una IF completa, proni e/o supini	
84.3	Riscontro sulle IF	
84.4	L'orientamento: dal libro Lo sguardo in movimento CAM 181: torsioni con differenziazioni degli occhi	
20.07.2018		
85.1	CAM 182: Cerchi di spalle e anche	
NO REC	IF: Scambio ruoli. Esercitazione in gruppi: analisi delle CAM della sessione	
85.2	Conclusioni CAM 182: CAM collettiva finale	